

## **Día Internacional de Cero Discriminación: 1 de marzo**



La discriminación se da por diversos factores, como la falta de educación, el miedo a lo diferente, el prejuicio y la falta de empatía. La discriminación también puede ser perpetuada por patrones culturales, normas sociales y estructuras de poder que perpetúan la desigualdad y la marginación de ciertos grupos de personas.

Además, la discriminación puede surgir como resultado de la ignorancia o la falta de información sobre determinados grupos, lo que lleva a la estigmatización y la exclusión de estas personas.

La discriminación puede manifestarse de diferentes formas, como el racismo, la xenofobia, la discriminación de género, la discriminación por discapacidad, entre otras.

Es importante reconocer y enfrentar la discriminación en todas sus formas, y promover la igualdad de derechos y oportunidades para todas las personas, independientemente de su origen, género, religión, discapacidad, edad u otras características. La educación, la sensibilización y la promoción de la diversidad son fundamentales para combatir la discriminación y construir una sociedad más inclusiva y justa para todos.

## **Día Mundial de la Ingeniería para el Desarrollo Sostenible: 4 de marzo**



El Día Mundial de la Ingeniería para el Desarrollo Sostenible se celebra el 4 de marzo de cada año con el objetivo de concienciar sobre la importancia de la ingeniería en la creación de soluciones sostenibles para los desafíos socioeconómicos y ambientales que enfrenta el mundo.

Esta celebración reconoce el papel crucial que desempeñan los ingenieros en el diseño, desarrollo e implementación de tecnologías y proyectos que contribuyen al desarrollo

sostenible, es decir, aquel que satisface las necesidades presentes sin comprometer las capacidades de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades.

La ingeniería es fundamental para abordar problemas como el cambio climático, la escasez de recursos naturales, la contaminación, la pobreza, la desigualdad y otros desafíos que afectan a la sociedad en su conjunto. Por lo tanto, este día se celebra para destacar la importancia de la ingeniería en la construcción de un futuro más sostenible y para inspirar a los ingenieros a trabajar en soluciones innovadoras y sostenibles para los problemas actuales y futuros.

Las bases de la sostenibilidad ambiental son: Cuidar el agua, ahorrar energía, reducir residuos, utilizar envases reciclables, limitar o eliminar el uso de plásticos, utilizar transportes sostenibles, reutilizar el papel y cuidar la flora y la fauna.

## **Semana del Aprendizaje Mediante Dispositivos Móviles: 4 – 8 marzo**



El aprendizaje móvil es un tipo de aprendizaje mediante el uso de dispositivos móviles (teléfonos inteligentes, tablets, pocket PC) con conectividad inalámbrica, caracterizado por la flexibilidad y accesibilidad a la información. Esta modalidad de aprendizaje móvil se sustenta en el uso de aplicaciones o apps, siendo algunas de ellas las siguientes:

- Creación de listas de alumnos y tareas: Google Talk, Wunderlist.
- Creación de agendas para clases: Google Calendar.
- Creación de notas: Evernote, Colomote, Penuntimate.
- Creación de contenido: DownCast, Socrative, SoundCloud.

El sector educativo es una de las áreas que más se beneficia con el aprendizaje móvil, adecuándose a la nueva era de la información a través de imágenes, videos y otros recursos en las aulas y espacios educativos. La UNESCO elaboró el documento "Directrices para las políticas de aprendizaje móvil", con la finalidad de adaptar el espacio educativo al mobile learning, mediante la aplicación de los siguientes lineamientos:

- Promover el uso seguro y responsable de las tecnologías móviles.

- Crear políticas relacionadas con el aprendizaje móvil.
- Capacitar a los docentes para impulsar el aprendizaje mediante tecnologías móviles.
- Crear y adaptar contenidos pedagógicos para su uso en dispositivos móviles.
- Elaborar estrategias para el acceso en condiciones de igualdad para todas las personas.
- Garantizar las opciones de conectividad, con criterios de equidad.

### **Ventajas del m-learning**

A continuación, mencionamos las principales **ventajas del m-learning**:

- Incrementa el alcance del sector educativo.
- Maximiza la eficiencia de la educación a un bajo costo.
- Promueve la igualdad de oportunidades.
- Fomenta el aprendizaje personalizado.
- Permite la capacidad de respuesta inmediata y de evaluación por parte de los docentes.
- Fomenta el aprendizaje colaborativo, así como la creación de comunidades estudiantiles.
- Facilita la accesibilidad a estudiantes con discapacidad.

### **Día Internacional de la Mujer: 8 de marzo**



El Día Internacional de la Mujer se conmemora el 8 de marzo en todo el mundo para celebrar los logros sociales, económicos, culturales y políticos de las mujeres. Esta fecha surgió a raíz de la lucha de las mujeres por la igualdad de género y los derechos laborales en el siglo XX. La primera celebración oficial del Día de la Mujer se llevó a cabo en 1911 y

desde entonces se ha convertido en una fecha importante para reflexionar sobre la igualdad de género y la lucha contra la violencia hacia las mujeres.

Desde la antigüedad las mujeres hemos tenido muchos más retos que afrontar por el simple hecho de ser mujeres y a lo largo de los años han surgido diferentes movimientos y voces femeninas que han ayudado a que los derechos de las mujeres sean hoy una realidad.

Es importante señalar que el papel de la mujer en la sociedad puede variar dependiendo de la época y lugar del que hablemos, sin embargo, los derechos de las mujeres aún en nuestros días son desiguales también en muchas partes del mundo.

La lucha de las mujeres por los derechos de los que hoy gozamos es muy antigua, no obstante, uno de los precedentes más significativos fue cuando en los primeros años del siglo XX en Estados Unidos e Inglaterra las llamadas sufragistas levantaron la voz y se manifestaron por obtener el derecho al voto.

Fue el 8 de marzo de 1908 cuando en Estados Unidos 123 mujeres trabajadoras de la industria textil que realizaban una huelga en su lugar de trabajo con el objetivo de reducir la jornada laboral a 10 horas diarias, que se les pagara un salario igual al de los hombres que realizaban las mismas actividades y las malas condiciones en las que laboraban, murieron en la fábrica porque el dueño ordenó cerrar las puertas del edificio para que las mujeres desistieran y abandonaran el lugar.

## **Día Internacional de la Felicidad: 20 de marzo**



### **¿Disfrutas la vida?**

El disfrutar la vida puede parecer algo inalcanzable, por la percepción errada que tenemos acerca del verdadero gozo de vivir. También por la creciente influencia de las redes sociales, que nos muestran una falsa felicidad y una supuesta vida perfecta, el tiempo de crisis a causa de conflictos bélicos, pandemias como el corona virus o hambrunas. El camino hacia la misma requiere de valores fundamentales como la amabilidad y compasión. Pese a la falsa felicidad que el mundo nos ofrece hoy podemos disfrutar de la vida con tan solo tener una relación sincera con Dios.

### **Disfruta lo que tienes y agradece lo que tendrás**

Muchas veces postergamos el disfrutar de la vida hasta que tengamos una u otra cosa, o estemos en una u otra situación. Sin embargo, disfrutar es igual que apreciar lo que tenemos, sin desmerecerlo y sin desear lo que otros tienen. Tomemos unos minutos para

apreciar lo que tienes, agradécele a Dios por todo ello y deléitate con tu familia, tu trabajo, tus amistades, tu salud. Todo lo que tienes es motivo de agradecimiento.

**Aplicación:**

Puede ser que no estabas apreciando lo que tienes por mirar lo que tienen los demás; por un momento enfócate en lo que tienes y cuéntanos, ¿Por qué o por quién estás agradecido con Dios?

## **Semana Santa: ¿Por qué el Viernes Santo es santo? 29 de marzo**



...Dijo Consumado es. Y habiendo inclinado la cabeza, entregó el espíritu. Juan 19:30

Los discípulos vieron a Jesús clamar: "Consumado es". Pero, lo que estaba terminado no era la vida de Jesús sino todo lo que nos separaba del amor de Dios.

Dios con nosotros se convirtió en Dios por nosotros al dar su vida para rescatarnos así pudiéramos conocerlo personalmente. Eso es lo que hace que el Viernes Santo sea Santo. Antes de prepararte para celebrar la resurrección de Jesús, has una pausa para reflexionar sobre su crucifixión con esta oración: Jesús me duele que para salvar a la humanidad hayas tenido que soportar tortura y dolor en la cruz. No querías que nos esclavizara el miedo, la ansiedad, o el pecado, por eso Te sacrificaste para que el Amor pueda vencer.

Lo que colgaba de la cruz es amor y renunció a todo para rescatarnos. "Consumado es" fue el clamor de la victoria, porque venciste todo lo que nos tenía cautivos. Debido a tu sacrificio, puedo experimentar intimidad Contigo para siempre. ¡Gracias!

