

DÍA INTERNACIONAL DE LOS TRABAJADORES: 1 DE Mayo



La fecha se conmemora en todo el mundo para valorar las luchas históricas y los logros de los trabajadores y del movimiento obrero. El primer día de mayo tiene su origen a finales del siglo XIX, cuando los trabajadores hacían jornadas de 12 a 18 horas en el contexto industrial de grandes fábricas. En Estados Unidos el movimiento obrero iba creciendo y reclamaba la máxima de ocho horas de trabajo, ocho horas de descanso y ocho horas de ocio. En 1868, el presidente Andrew Johnson, aprobó la jornada de ocho horas, en la ley Ingersoll para algunos trabajadores como los de obras públicas o los empleados de oficinas laborales, no así para los trabajadores de las fábricas. La ley contó con el rechazo de los patrones y algunos estados establecieron cláusulas que permitían aumentar la jornada laboral. Por ello, la creciente importancia del movimiento obrero se materializó el 1 de mayo de 1886, cuando se convocaron 307 manifestaciones a las que se unieron 88.000 trabajadores en Chicago. Las manifestaciones se sucedieron en los siguientes días, pero también los altercados.

DÍA MUNDIAL DE LA LIBERTAD DE PRENSA: 3 DE MAYO



La UNESCO es el organismo de las Naciones Unidas que tiene el mandato de promover “la libre circulación de ideas por medio de la palabra y de la imagen”, por lo que promueve la creación de medios de comunicación libres, independientes y plurales en cualquier plataforma o formato. El desarrollo de los medios favorece la libertad de expresión y contribuye al fortalecimiento de la paz, el desarrollo sostenible, los derechos humanos y la lucha contra la pobreza.

DÍA MUNDIAL DE LA RISA: 5 DE MAYO



Se celebra el primer domingo de mayo. La risa es considerada una expresión genuina de las distintas emociones humanas, asociadas a la alegría, la diversión y el humor. La creación de este día ha sido iniciativa del Dr. Madan Kataria en 1988, promoviendo la risa como emoción positiva para contribuir a la paz mundial.

¿Qué es la risa?

Es considerada como una manifestación de alegría y bienestar que genera una reacción psicofisiológica o descarga emocional.

La risa se localiza en la zona prefrontal de la corteza cerebral. Es el área más evolucionada del cerebro, ya que en ella se ubica la creatividad, la capacidad para pensar en el futuro.

Beneficios de reír:

Nos mantiene en forma, ya que al reírnos movilizamos 12 músculos faciales, aumenta el ritmo cardiaco y disminuye la presión arterial.

Oxigenamos nuestro organismo, con cada carcajada tomamos el doble de aire que utilizamos al respirar ya que movilizamos unos 400 músculo, incluyendo algunos ubicados en el abdomen que solo se ejercitan con la risa.

Fortalece nuestro sistema inmunológico, ya que nuestro organismo genera una mayor cantidad de anticuerpo.

Libera endorfinas que generan la producción de neurotransmisores que ayudan a combatir la ansiedad y la depresión.

Contribuye a mejorar nuestras relaciones sociales y la convivencia, debido a que se activan áreas corticales, encargadas de las relaciones a nivel social.

Actúa sobre el dolor, mejorando la oxigenación del cerebro y reduciendo las tensiones musculares.

DIA DE LAS MADRES Y A LAS MUJERES INFLUYENTES EN NUESTRAS VIDAS: 12 DE MAYO



La conexión que se logra entre una madre y su hijo hace que su amor sea único. Es capaz de sentir lo que siente su hijo y de que le duelan más a ella las cosas que le puedan pasar. Presiente cuando están mal y si están aún tan pequeños que no saben expresarlo, ellas lo entienden. Logran saberlo.

Las cosas que una madre es capaz de hacer por sus hijos no son comparables a muchas cosas que se pueden hacer por amor. Es capaz de dejar de comer para darle el bocado. Es capaz de dejar de darse gustos para darle los gustos al nene. Se esmera por atender a sus hijos. No olviden entonces, padres, madres, criar a sus hijos con disciplina y mucho amor. Ese amor protector y bueno que aprendemos de nuestro Dios. Mostremos entonces el amor único de madre y el amor sin igual de Dios.

DÍA INTERNACIONAL DE LA SANIDAD VEGETAL: 12 DE MAYO



Las Naciones Unidas designaron el 12 de mayo Día Internacional de la Sanidad Vegetal a fin de crear conciencia mundial sobre el hecho de que la protección de la sanidad vegetal puede ayudar a poner fin al hambre, reducir la pobreza, proteger la biodiversidad y el medio ambiente y potenciar el desarrollo económico.

DIA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS: 15 DE MAYO



El Día de la Familia nace en los años 80. Las Naciones Unidas establecieron campañas enfocadas al rescate de la figura de la familia en la sociedad como un elemento crucial en el desarrollo emocional de las personas. Mediante la celebración de este día, se divulgan las necesidades, valores y costumbres ideales que componen a una familia y que influyen el sano desarrollo de todos sus miembros.

DIA MUNDIAL DE LAS TELECOMUNICACIONES Y DE LA SOCIEDAD DE LA INFORMACIÓN: 17 DE MAYO



El desarrollo de las telecomunicaciones ha generado un impacto positivo en la sociedad, facilitando las comunicaciones y el desarrollo de actividades productivas.

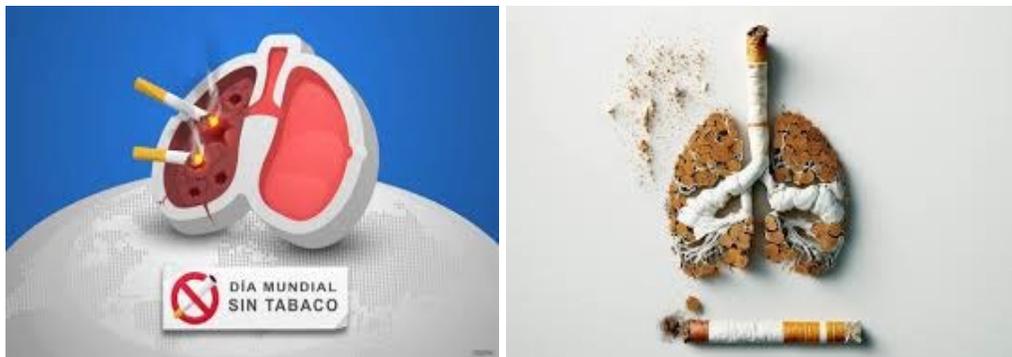
Contribuyen al crecimiento económico, en aspectos tales como productividad, el emprendimiento y la innovación, el empleo y la reducción de la pobreza.

La transmisión de información y datos por internet reduce costos y tiempos de envío, permitiendo un manejo eficiente de empresas y organizaciones, así como oportunidades de empleo y emprendimiento, generando mayores ingresos y calidad de vida.

Desde el punto de vista social, los avances en materia de tecnología han impactado de manera significativa en los sistemas de salud, mediante el acceso a información online en el monitoreo, prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

En materia de educación favorece el acceso a recursos y herramientas de enseñanza, investigación y conocimiento.

DIA MUNDIAL SIN TABACO: 31 DE MAYO



El Día Mundial Sin Tabaco se celebra en todo el mundo el 31 de mayo de cada año. Esta celebración anual informa al público acerca de los peligros que supone el consumo de tabaco, las prácticas comerciales de las empresas tabacaleras, las actividades de la OMS para luchar contra la epidemia de tabaquismo, y lo que las personas de todo el mundo pueden hacer para reivindicar su derecho a la salud y a una vida sana, y proteger a las futuras generaciones.