

EFEMÉRIDES NACIONALES Y MUNDIALES 2025

Marzo

➊ 1 de marzo: Día Internacional de Protección Civil



Este día se conmemora la importante labor de la Protección Civil, una fuerza esencial dedicada a salvaguardar vidas y bienes ante desastres naturales o situaciones de emergencia. Su trabajo abnegado incluye la prevención, la preparación, la respuesta y la recuperación, brindando seguridad y apoyo a las comunidades vulnerables. Los voluntarios y profesionales de Protección Civil demuestran valentía y compromiso, actuando con rapidez y eficacia en momentos críticos. Su labor silenciosa pero constante fortalece la resiliencia de la sociedad ante los desafíos. Reconocer su dedicación es fundamental para construir comunidades más seguras y preparadas. Su presencia tranquiliza y su acción oportuna puede marcar la diferencia entre la vida y la pérdida. La Protección Civil es un pilar fundamental de la seguridad ciudadana. Su espíritu de servicio merece nuestro más sincero agradecimiento.

➊ 1 de marzo: Día Internacional de la Silla de Ruedas



Esta fecha busca concientizar sobre la importancia de la accesibilidad y la inclusión para las personas que utilizan sillas de ruedas. Se celebra la independencia y la movilidad que las sillas de ruedas proporcionan, permitiendo a las personas participar plenamente en la sociedad. Es un día para reflexionar sobre los desafíos que aún enfrentan en términos de

barreras físicas y sociales. También se destaca la innovación en el diseño y la tecnología de las sillas de ruedas, mejorando la calidad de vida de sus usuarios. Promover la igualdad de oportunidades y el respeto por la diversidad son objetivos clave de este día. La celebración busca fomentar una sociedad más inclusiva y empática. Reconocer las capacidades y el potencial de cada individuo es esencial. La silla de ruedas es una herramienta de libertad y autonomía.

■ **2 de marzo: Día Mundial del Bienestar Mental para los Adolescentes**



Este día tiene como objetivo generar conciencia sobre la salud mental de los adolescentes, una etapa crucial y a menudo desafiante de la vida. Se busca promover la importancia de la detección temprana, el apoyo y la prevención de problemas de salud mental en este grupo etario. Fomentar entornos escolares y familiares saludables es fundamental para su bienestar emocional. Brindar herramientas y recursos para que los adolescentes puedan manejar el estrés y las emociones es esencial. Romper el estigma asociado a los problemas de salud mental es un paso crucial para que busquen ayuda. Escuchar activamente sus preocupaciones y validar sus sentimientos es de gran importancia. Invertir en la salud mental de los adolescentes es invertir en el futuro de la sociedad. Un bienestar mental sólido les permite desarrollar todo su potencial.

■ **3 de marzo: Día Mundial de la Audición**



En este día se busca crear conciencia sobre la importancia del cuidado de la audición y la prevención de la pérdida auditiva en todas las edades. Se destaca el impacto significativo que la audición tiene en la comunicación, la educación, el empleo y la calidad de vida en general. Promover prácticas de escucha segura y la detección temprana de problemas auditivos es fundamental. El acceso a servicios de salud auditiva y tecnologías de apoyo es crucial para quienes sufren pérdida auditiva. Este día también busca combatir el estigma asociado a la pérdida auditiva y fomentar la inclusión de las personas con discapacidad auditiva. Una buena salud auditiva contribuye al bienestar general y a una mejor conexión con el mundo. Cuidar nuestros oídos es invertir en nuestra capacidad de comunicarnos y disfrutar de los sonidos de la vida.

■ **3 de marzo: Día Internacional de los Escritores**



Esta fecha celebra la labor de los escritores en todo el mundo, reconociendo su contribución a la cultura, el conocimiento y el diálogo. Se destaca el poder de las palabras para inspirar, educar, entretenir y generar cambios en la sociedad. Es un día para reflexionar sobre la importancia de la libertad de expresión y el papel fundamental de los escritores en la preservación de la historia y la transmisión de ideas. Se alienta a la lectura y al apoyo a los autores, cuyas obras enriquecen nuestras vidas y amplían nuestros horizontes. Los escritores son narradores de historias, creadores de mundos y voces de la sociedad. Su dedicación y creatividad merecen nuestro reconocimiento y aprecio.

■ **5 de marzo: Día Mundial de la Eficiencia Energética**

95



Este día busca concientizar sobre la importancia de utilizar la energía de manera responsable y eficiente para reducir el impacto ambiental y promover la sostenibilidad. Se fomenta la adopción de prácticas y tecnologías que permitan optimizar el consumo energético en todos los sectores. La eficiencia energética contribuye a la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero y al ahorro económico. Promover el uso de energías renovables y la adopción de hábitos de consumo responsable son acciones clave. Este día nos recuerda que cada pequeña acción cuenta para construir un futuro energético más sostenible. La eficiencia energética es un pilar fundamental en la lucha contra el cambio climático.

➊ 8 de marzo: Día Internacional de la Mujer



Esta fecha conmemora la lucha histórica de las mujeres por la igualdad de derechos, la justicia y la equidad en todos los ámbitos de la sociedad. Se celebra la fortaleza, la resiliencia y los logros de las mujeres a lo largo de la historia y en la actualidad. Es un día para reflexionar sobre los desafíos que aún persisten en la búsqueda de la igualdad de género y para impulsar acciones que promuevan el empoderamiento femenino. Se reconoce la contribución fundamental de las mujeres en la política, la economía, la cultura y la vida social. Es un llamado a la acción para construir un mundo más justo e igualitario para todas las mujeres y niñas.

► 21 de marzo: Día Mundial de la Poesía



Esta fecha celebra la poesía como una forma de expresión artística y cultural que enriquece el lenguaje y la sensibilidad humana. Se reconoce su capacidad para transmitir emociones, ideas y experiencias de manera única y evocadora. Es un día para fomentar la lectura, la escritura y la enseñanza de la poesía en todo el mundo. Se destaca su valor como patrimonio intangible de la humanidad y su poder para conectar a las personas a través de las palabras. La poesía nos invita a la reflexión, a la imaginación y a la apreciación de la belleza del lenguaje.

► 23 de marzo: Día Mundial del Aprendizaje



Este día destaca la importancia del aprendizaje continuo a lo largo de toda la vida para el desarrollo personal, social y económico. Se promueve el acceso a oportunidades de aprendizaje inclusivas y de calidad para todas las personas. Se reconoce el papel fundamental de la educación en la construcción de sociedades más justas, equitativas y sostenibles. Fomentar la curiosidad, la creatividad y el pensamiento crítico son elementos clave del aprendizaje. Este día nos recuerda que el aprendizaje es un viaje constante y enriquecedor. Invertir en el aprendizaje es invertir en el futuro de las personas y las comunidades.