

EFEMÉRIDES NACIONALES Y MUNDIALES 2025

ENERO

- 4 de enero: Día Mundial del Braille



Día Mundial del Braille:

Se conmemora cada año el 4 de enero. La fecha coincide con el nacimiento de Louis Braille, su inventor. Busca crear conciencia sobre la importancia del braille como medio de comunicación. Es fundamental para la plena realización de los derechos humanos de las personas ciegas y con discapacidad visual. Facilita el acceso a la educación, la información y la participación en la sociedad. La celebración reafirma la necesidad de aumentar la disponibilidad de materiales en braille. Promueve la formación de profesionales que puedan enseñar y producir en braille. Destaca la relevancia del braille en la era digital a través de tecnologías accesibles. Sirve como plataforma para discutir desafíos y avances en la inclusión de personas ciegas. Es un recordatorio del poder de la innovación para superar barreras y fomentar la igualdad.

- 13 de enero: Día Mundial de la Lucha contra la Depresión:



Se conmemora cada año el 13 de enero. Busca sensibilizar a la población sobre la depresión como un trastorno común pero grave. Su objetivo principal es reducir el estigma asociado a la salud mental. Fomenta la búsqueda de ayuda profesional y el apoyo a quienes la padecen. Promueve la comprensión de los síntomas y las diferentes formas en que se

manifiesta la depresión. Destaca la importancia de la prevención y la detección temprana. Recuerda que la depresión tiene tratamiento efectivo y la recuperación es posible. Anima a crear entornos de apoyo y comprensión para las personas afectadas. Subraya el papel crucial de la familia, los amigos y la comunidad en el proceso de recuperación. Es una oportunidad para abogar por políticas de salud mental más accesibles y equitativas.

✳ **21 de enero: Día Internacional del Abrazo:**



Se celebra cada año el 21 de enero. Fue creado por Kevin Zaborney en 1986 en Estados Unidos. Su propósito es fomentar los abrazos como una forma sencilla y poderosa de conexión humana. Busca contrarrestar la timidez y animar a las personas a expresar sus sentimientos a través del contacto físico. Se cree que los abrazos pueden liberar oxitocina, una hormona asociada con el bienestar y la reducción del estrés. No tiene un trasfondo religioso, político o comercial específico, es puramente social. La idea es ofrecer abrazos amigables a familiares, amigos e incluso extraños (con consentimiento, por supuesto). Se ha extendido a nivel mundial como una celebración de la calidez y el afecto. Es una oportunidad para recordar la importancia del contacto humano para la salud emocional. Simboliza la necesidad de cercanía y apoyo mutuo entre las personas.

.**24 de enero: Día Internacional de la Educación:**



Se celebra cada año el 24 de enero. Fue proclamado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2018. Busca destacar el papel fundamental de la educación para la paz y el desarrollo. Su objetivo principal es garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad para todos. Cada año se centra en un tema específico para abordar desafíos educativos actuales. Es una oportunidad para movilizar a actores clave y promover políticas educativas transformadoras. Recuerda que la educación es un derecho humano y una inversión crucial en el futuro.

26 de enero: Día Mundial de la Educación Ambiental:



Se celebra cada 26 de enero para crear conciencia sobre la necesidad de la educación ambiental. Busca fomentar valores y actitudes que promuevan la protección del medio ambiente. Es crucial para que las personas comprendan los problemas ambientales y sus causas. Empodera a individuos y comunidades para tomar acciones responsables y sostenibles. Promueve la adquisición de conocimientos y habilidades para abordar los desafíos ambientales. Fomenta la participación ciudadana en la búsqueda de soluciones a problemas ecológicos. Ayuda a construir una sociedad más consciente de la interdependencia entre los seres humanos y la naturaleza. Es fundamental para lograr un desarrollo sostenible y un futuro más equitativo. Concientiza sobre la importancia de conservar la biodiversidad y los recursos naturales. Inspira a las nuevas generaciones a convertirse en defensores del planeta.