

## EFEMÉRIDES NACIONALES Y MUNDIALES AGOSTO 2025

### ➤ 1 de agosto - Día Mundial de la Alegría



El Día Mundial de la Alegría, que se celebra cada 1 de agosto, es una fecha para reflexionar sobre la importancia de este sentimiento en la vida. Fue instaurado en 2010 por iniciativa del colombiano Alfonso Becerra en un congreso en Chile. La celebración busca destacar la relevancia del bienestar emocional y la felicidad en el día a día.

Este día nos invita a tomar conciencia sobre cómo la alegría impacta positivamente en nuestra salud mental y física. Fomenta la realización de actividades que generen sentimientos positivos y fortalezcan las relaciones humanas. Expertos participan con charlas sobre psicología positiva para mejorar la calidad de vida.

La alegría es una emoción pasajera que se manifiesta con risas, sonrisas y otras expresiones. No está necesariamente ligada a bienes materiales, sino a apreciar los pequeños detalles de la vida. Celebrar este día implica desde escuchar música hasta compartir con amigos y realizar actos de bondad. La ciencia respalda que las personas alegres tienden a sufrir menos estrés. Adoptar hábitos saludables y pensamientos positivos puede ayudar a liberar hormonas de la felicidad.

### ➤ 5 de agosto - Día Internacional del Semáforo



El Día Internacional del Semáforo se conmemora cada 5 de agosto. Esta fecha celebra la instalación del primer semáforo eléctrico del mundo en Cleveland, Estados Unidos, en 1914. El evento subraya la importancia de estos dispositivos para la seguridad vial en todo el mundo.

El primer semáforo, sin embargo, data de 1868 en Londres y fue diseñado por John Peake Knight. Este funcionaba con gas y tenía dos brazos que indicaban "parar" y "precaución". La necesidad de regular el creciente tráfico de vehículos impulsó su evolución. De hecho, el primer semáforo se creó antes que los automóviles modernos.

En 1920 se introdujo la luz amarilla para advertir del cambio a rojo. Con el tiempo, se han desarrollado semáforos inteligentes que ajustan sus tiempos al flujo del tráfico. También existen semáforos específicos para peatones y ciclistas, mejorando la seguridad de todos. La celebración de este día busca generar conciencia sobre el respeto a las señales de tránsito.

➤ **9 de agosto: Día Nacional de la Cultura**



El 9 de agosto se conmemora en Ecuador el Día Nacional de la Cultura. Esta fecha fue establecida en 1975 por el gobierno de Guillermo Rodríguez Lara. Se eligió este día en honor a la creación de la Casa de la Cultura Ecuatoriana "Benjamín Carrión", fundada el 9 de agosto de 1944. La iniciativa fue impulsada por el escritor y político Benjamín Carrión.

El objetivo de esta celebración es fortalecer y promover la identidad nacional. Busca resaltar la importancia de las diversas manifestaciones artísticas y culturales del país. También se entrega el prestigioso Premio Nacional "Eugenio Espejo". Este galardón reconoce a personalidades e instituciones destacadas en el ámbito cultural y científico. La conmemoración de este día es un recordatorio de la riqueza pluricultural y multiétnica de Ecuador.

➤ **10 de agosto: Primer Grito de Independencia**



El 10 de agosto de 1809 marca el inicio del proceso de independencia de Ecuador. En Quito, los criollos establecieron la primera Junta Soberana de Gobierno en Hispanoamérica, un acto revolucionario que inspiraría a toda la región. Este evento es conocido como el Primer Grito de Independencia y es una fecha memorable para los ecuatorianos.

La noche anterior, el 9 de agosto, un grupo de patriotas se reunió en casa de Manuela Cañizares para organizar el movimiento. En la madrugada del 10, depusieron a las autoridades españolas y firmaron el acta que establecía un gobierno autónomo. Juan Pío Montúfar fue nombrado presidente de la Junta Soberana.

Aunque esta junta fue efímera y sus líderes fueron perseguidos y asesinados un año después, el 2 de agosto de 1810, su legado fue fundamental. La masacre de los próceres no hizo más que avivar el anhelo de libertad en el resto de la América española. Por este motivo, a Quito se la conoce como "Luz de América".

El Primer Grito de Independencia es un símbolo de la lucha por la autodeterminación y la soberanía.

➤ **17 de agosto: Día Mundial del Peatón**



El Día Mundial del Peatón se conmemora cada 17 de agosto para promover la seguridad vial de quienes andan a pie. La fecha fue instaurada por la Organización Mundial de la

Salud (OMS) en memoria del primer atropello mortal registrado. Este trágico suceso ocurrió en Londres en 1897, cuando Bridget Driscoll se convirtió en la primera víctima. El objetivo principal es concienciar a la población sobre la vulnerabilidad de los peatones. De hecho, los peatones y ciclistas representan el 26% de todas las muertes por accidentes de tráfico en el mundo. Esta jornada busca fomentar una cultura vial de respeto mutuo entre conductores y viandantes.

Se promueve la creación de espacios urbanos más seguros y accesibles para todos. Esto incluye la correcta señalización de los pasos de cebra, semáforos peatonales y la construcción de puentes. También se recuerdan las obligaciones de los peatones, como cruzar por los lugares indicados y prestar atención al entorno.

Es fundamental evitar distracciones como el uso del teléfono móvil al caminar. Además, durante la noche, se recomienda usar ropa clara o elementos reflectantes para ser más visibles. La seguridad vial es una responsabilidad compartida que puede salvar muchas vidas.

➤ **18 de agosto: Día de No rendirse nunca**



El 18 de agosto se celebra el Día de No Rendirse Nunca, una jornada mundial dedicada a la resiliencia y la perseverancia. Fundado en 2019 por Alain Horoit, este día busca inspirar a personas y comunidades a no abandonar sus metas a pesar de los obstáculos. La fecha conmemora logros como el del nadador sin extremidades Philippe Croizon, quien completó a nado la travesía de los cinco continentes.

Este día sirve como un recordatorio para celebrar la determinación y reconocer la fuerza que se encuentra al superar los desafíos. Fomenta una mentalidad de persistencia, animando a las personas a seguir luchando por sus sueños. Es una oportunidad para reflexionar sobre los objetivos personales y renovar el compromiso con ellos.

Se promueve el apoyo mutuo, motivando a quienes puedan estar pasando por momentos difíciles. Para aquellos que se sienten solos en sus luchas, este día les recuerda que no lo están. La celebración destaca que tanto las victorias como las derrotas en la vida son pasajeras, pero el espíritu de no rendirse perdura. Es un llamado a la acción para inspirar a otros y demostrar lo que significa nunca darse por vencido.

➤ **22 de agosto: Día Mundial del Folclore**



El 22 de agosto se celebra el Día Mundial del Folclore, una fecha para homenajear la identidad cultural de los pueblos. La Unesco estableció este día en 1960 para reconocer la importancia de las tradiciones que se transmiten de generación en generación.

La elección de la fecha conmemora al escritor británico William John Thoms, quien acuñó el término "folklore" en 1846. La palabra deriva de "folk" (pueblo) y "lore" (saber o conocimiento), refiriéndose al "saber del pueblo"

El folclore abarca las expresiones artísticas, costumbres, leyendas, música y danzas de una comunidad. No se limita a la música y el baile, sino que también incluye la gastronomía, la vestimenta, las artesanías y las fiestas populares.

Este día busca preservar el patrimonio cultural inmaterial de las naciones y resaltar su valor.

El folclore no es algo estático, sino un componente vivo que se sigue creando y transmitiendo.

➤ **31 de agosto: Día Internacional de la Solidaridad**



El 31 de agosto se conmemora el Día Internacional de la Solidaridad, una fecha para promover la ayuda mutua y la cooperación. La ONU estableció este día en el año 2000, inspirándose en el movimiento social polaco "Solidaridad". Este movimiento, liderado por Lech Wałęsa, fue fundamental en eventos como la caída del Muro de Berlín.

El objetivo principal es sensibilizar sobre la importancia de la solidaridad como un valor fundamental en las relaciones entre personas y naciones. Se busca impulsar a los



gobiernos y a la sociedad a emprender acciones para atender las necesidades sociales y erradicar la pobreza. La solidaridad es vista como una herramienta clave para alcanzar la justicia social y la paz mundial.

Este día fomenta el debate sobre cómo promover la solidaridad para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Es una llamada a la acción para realizar gestos que van desde ayudar a los más necesitados hasta respetar la diversidad.

