

EFEMÉRIDES NACIONALES Y MUNDIALES

MARZO 2026

➤ **1 de marzo: Día Internacional de Protección Civil**



El 1 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Protección Civil, una fecha crucial para recordar la importancia de la prevención y la autoprotección ante emergencias. La Protección Civil desempeña un papel fundamental en la organización y coordinación de sistemas a nivel global, capacitando a la población para responder eficazmente ante desastres. Sus acciones buscan reducir riesgos y minimizar los impactos de catástrofes naturales y humanas, coordinando esfuerzos para proteger a personas y bienes. Conoce los planes de emergencia de tu comunidad, participa en simulacros, aprende primeros auxilios y colabora con las autoridades locales. La prevención es clave: infórmate sobre los peligros en tu zona, elabora un plan familiar de emergencia y prepara una mochila con suministros básicos.

➤ **3 de marzo: Día Mundial del escritor**



Cada 3 de marzo se conmemora el Día Internacional de los Escritores, una fecha especial para rendir homenaje a aquellos que, con su pluma y creatividad, dan forma a las ideas, preservan la memoria colectiva y enriquecen nuestra comprensión del mundo. Los escritores, con pasión y dedicación, no solo narran historias, sino que también tejen el puente entre la imaginación y la realidad, impulsando el pensamiento crítico y el diálogo cultural.

➤ **5 de marzo: Día de la Abstinencia Digital**



En este día especial no se trata de abandonar el mundo de la tecnología, sino de hacer un sano equilibrio mediante un cambio de hábitos. De esta manera gestionaremos nuestro tiempo, conectándonos con nuestras emociones, sueños, proyectos y estableciendo una conexión real con las personas que son importantes en nuestras vidas.

Algunos beneficios de desintoxicarnos de la adicción tecnológica, aunque sea por un solo día:

- Desconectamos a nuestro cerebro de la dependencia a la hiperconexión.
- Podemos conciliar el sueño sin dificultad. Descansamos mejor.
- Mejora la calidad de la atención y la concentración.
- Incremento de la comunicación.
- Mejoramiento de las relaciones interpersonales.

➤ **5 de marzo: Día Mundial de la Eficiencia Energética**



Cada 5 de marzo se celebra el Día Mundial de la Eficiencia Energética, una fecha para reflexionar sobre la importancia de utilizar la energía de forma eficiente. La eficiencia energética puede ayudar a proteger el planeta. Al ahorrar energía en cada proceso o acción, estamos emitiendo menos CO2 a la atmósfera. Con ello estamos favoreciendo a reducir los efectos adversos del cambio climático.

➤ **19 de marzo: Día Internacional de la Lectura**



El Día Internacional de la lectura fue creado por la Fundación Child Writes para fomentar el crecimiento y la difusión de la alfabetización de adultos. Quedó claro que en países de todo el mundo la alfabetización de adultos es un problema, y que muchos adultos simplemente carecen de la capacidad de leer incluso por placer. Al tratar de encontrar formas de ayudar a contrarrestar esta situación, se hizo evidente que el hecho de que se les leyera de niños ayudaba a fomentar la alfabetización y el amor por la lectura en los adultos. El resultado de estos descubrimientos era obvio.

➤ **21 de marzo: Día mundial de la poesía**



El Día Mundial de la Poesía, celebrado cada año el 21 de marzo, conmemora una de las formas más preciadas de la expresión e identidad lingüística de la humanidad. La poesía, practicada a lo largo de la historia en todas las culturas y en todos los continentes, habla de nuestra humanidad común y de nuestros valores compartidos, transformando el poema más simple en un poderoso catalizador del diálogo y la paz.

➤ **23 de marzo: Día Mundial del Aprendizaje**



El 23 de marzo se ha convertido en una fecha emblemática para la comunidad educativa a nivel global, marcando el Día Mundial del Aprendizaje. Este día especial fue instaurado por la UNESCO en 2019, con la misión de resaltar la vital importancia de la educación y el aprendizaje continuo en nuestras vidas. En un planeta que avanza a pasos agigantados, el aprender a lo largo de toda la vida no es solo una opción; es un requisito indispensable para el desarrollo personal y colectivo.

➤ **27 de marzo. Día Internacional del Teatro**

Fue instaurado en 1961 por el ITI, con el apoyo de la Unesco, buscando promover el teatro en todas sus formas alrededor del mundo. Gracias al gran esfuerzo y pasión de los griegos, crearon el teatro con el propósito de potenciar el valor del teatro como medio para el entendimiento y la paz entre las naciones, reflejando los ideales y objetivos de la Unesco en cuanto a cultura, educación y arte.

